

معرفی

کرک (Crack) که گاهی راک (Rock) نیز نامیده میشود، ماده ای محرک است که از تصفیه کوکائین به دست می آید و به اشکال مختلف تدخین (استنشاق دود) میشود. اما کراکی که در ایران رایج است از مشتقات هروئین است و در صورتی که بصورت علمی تولید شود از تصفیه هروئین به دست می آید. کراک ماده ای بی بو است، مصرف آن راحت است و با یک فندک در هر جایی که باشی می توانی مصرف کنی؛ درست برخلاف مصرف تریاک و یا هروئین است. این ماده بوسیله پیپ های شیشه ای تدخین و دود آن استنشاق می شود و در کمتر از چند دقیقه به مغز حمله کرده و نشگی ایجاد می کند و تاثیرات ناپایداری از خود بروز می دهد. اعتیاد به کراک، شیشه و کریستال بسیار شدیدتر و سریع تر از اعتیاد به تریاک، هرویین، مواد مخدر دیگر و روانگردانها می باشد و ترک آن بسیار مشکل تر است. کراک برخلاف دیگر مواد مخدر بدون بو و مصرف آن بسیار ساده است. حتی اگر این ماده در حضور اعضای خانواده مصرف شود هیچ کس متوجه آن نخواهد شد.

چه کسانی از کراک استفاده میکنند؟

هرچند کوکائین زمانی به عنوان ماده مخدر طبقه ممتاز شهرت داشت، اما اعتیاد به کرک محدود به یک گروه سنی یا شرایط اجتماعی / اقتصادی خاص نیست. در واقع کرک ارزان و در دسترس بوده لذا مصرف کوکائین را برای همه ممکن ساخته است. در بسیاری از کشورهای پیشرفته جهان، اعتیاد به کرک نه تنها از سنین مدرسه، که از هنگام تولد و توسط مادران معتاد، آغاز میشود!

«بسمه تعالی»



پیشگیری از اعتیاد

مواد مخدر کراک



تهیه کننده: زهرا راضی

کارشناس مرکز مشاوره

مجتمع آموزش عالی اسفراین

گفته می شود کسانی را که در اثر مصرف کراک می میرند در هنگام دفن غسل نمی دهند چون در هنگام شستشو اجزای بدن از هم جدا میشوند همچنین بررسی ها نشان می دهد مصرف چهار روز کراک باعث می شود که اثرات آن به مدت ۷ سال در فرد باقی بماند و موجب اختلالات حرکتی، افزایش هذیان گویی و تضعیف حس بینایی و لامسه شود. متأسفانه شیوع مواد روانگردان و مخدر شیمیایی در میان جوانان و به خصوص نوجوانان به موضوعی بسیار خطرناک تبدیل شده تا جایی که هم اکنون ۱۴ درصد مدارس کل کشور در معرض آلودگی به مواد مخدر، سیگار و الکل قرار دارند و آخرین تحقیقات حاکی از تجربه حداقل یکبار مصرف سیگار ۵/۳ درصد، حداقل یکبار مصرف مواد مخدر ۵/۰ درصد و تجربه حداقل یکبار مصرف الکل، ۲/۱ درصد دانش آموزان کشور است. مصرف حتی یک بار کراک اعتیادآور است و این تفاوت اساسی کراک با قرص های اکستازی است که اگر چه در بلندمدت کشنده هستند اما اعتیاد با قدرت بالا ندارند. تبلیغات زیادی که شبانه روزی علیه قرص های اکستازی شده باعث شده که خطر کراک در سایه و پنهان باقی بماند. کراک بسیار کوچک است؛ از نخود کوچکتر. به اندازه یک عدس حتی یک دانه ماش را به نوک سنجاق می چسبانند و همین اندازه می تواند بارها با یک سنجاق داغ دیگر مورد استفاده قرار گیرد.

احساسی یا گذراندن دوران سخت بلوغ مشابه است.

اثرات مخرب مصرف کراک

اعتیاد به کراک سبب از بین رفتن درد و خروج استرس و اضطراب از بدن فرد، احساس سرخوشی کاذب و ایجاد تحرک در فرد، بروز رفتارهای خطرناک و حرف‌های بی‌ربط می‌شود که تمام اینها تنها ۵ تا ۷ دقیقه طول می‌کشد.

تکرار مصرف این ماده طی چند روز همراه با استفراغ، گیجی، بی‌تفاوتی اسپاسم عضله و مرگ ناگهانی در اثر ایست تنفسی است.

مهم‌ترین اثر بلند مدت مصرف کراک در فرد معتاد از بین رفتن

اثرات ماده در عرض سه تا پنج ساعت می‌باشد، بنابراین فرد باید حداقل هر چهار ساعت یک‌بار و حتی بمقدار کمتر مصرف را تکرار کند تا دچار مشکل نشود. همچنین از بین رفتن اشتها،

کاهش وزن، بی‌بوست، عفونت‌هایی همچون ایدز و هپاتیت،

شکستگی پوست، پیری زودرس، افزایش فشار خون همراه با

آزادسازی هیستامین که خارش در فرد ایجاد می‌کند، از آثار

مصرف این ماده در دراز مدت است، همچنین اثرات تخریبی

مصرف موادی همچون شیشه، کریستال و کراک بین ۱۱۰ تا

۱۴۰ برابر تریاک و هروئین بر روی مغز و اعصاب می‌باشد.

کراک شدیداً فرد مصرف کننده را دچار خواب آلودگی یا به

اصطلاح خودمانی «چرت» میکند. مصرف مداوم این ماده

مخدر در کوتاه مدت (مدت یکسال) اثرات مخرب جبران

ناپذیری در بدن فرد مصرف کننده اعم از عفونت اجزای داخلی

بدن، پوسیدگی دندانها، سرطان حنجره و ریه، نابودی ریه و

کبد ایجاد میکند بطور کلی تمام اجزاییکه در تماس مستقیم با

دود کراک هستند ذره ذره نابود شده و می‌پوسند و در برخی

موارد طبق گزارشهای موجود افراد معتاد به کراک، میزان عفونت

بدن به قدری است که اجزای بدن از هم جدا میشوند و گوشت

زیر پوست دچار عفونت شده و به اصطلاح کرم میگذارد.

بسیاری از کشورهای صنعتی شده اعتیاد به کراک نه تنها از سنین مدرسه، که از هنگام تولد و توسط مادران معتاد، آغاز میشود!

این ماده مخدر صنعتی بدلیل نداشتن بو و سهولت استفاده نسبت به سایر مواد مخدر باعث جذب مصرف کنندگان سایر مواد مانند تریاک گردیده است چرا که مصرف کراک به قدری آسان است که فرد در مدت ۵ دقیقه حتی در دستشویی و با استفاده از فنک و نی یا لوله و سنجاق می‌تواند آنرا مصرف کند.

تقریباً هرگونه حالت تحرک و نشاط روحی و جسمی که توسط مواد اعتیاد آور ایجاد شود، با حس بی‌حالی و لختی همراه خواهد بود و هر چقدر مقدار به اصطلاح «پرواز» شادمانه حاصل از این سوء مصرف، بالاتر باشد، «سقوط» و احساس خماری و افسردگی پس از آن شدیدتر و طولانی تر خواهد بود.

چگونه معتادین به کراک را تشخیص دهیم؟

از جمله نشانه های اعتیاد به کراک می‌توان به: تغییرات بارز در شخصیت و رفتار، از دست دادن توجه و تمرکز، کاهش وزن، ناپدید شدن لوازم قیمتی خانه و نداشتن توضیح قانع کننده برای مقدار پول خرج شده، رفت و آمد با افراد معتاد، آشفتگی چشمگیر، رفتار کینه توزانه با افراد خانواده و دوستان، برنامه خواب نامنظم، بی‌توجهی به آراستگی ظاهری، پارانویا شدید (سوء ظن به همه) بی‌قراری و یک نشانه ابتدایی سوء مصرف کراک، جدایی ناگهانی جسمی / روحی فرد از کانون خانواده و تغییر رفتار چشمگیر اوست. هرچند بسیاری از نشانه های زیر با مشکلاتی چون اختلالات

در اروپا کراک کوکائین فقرا محسوب می‌شود کراکی که در قاره آمریکا و اروپای غربی مصرف می‌شود، سال‌ها قبل از ترکیبات کوکائین ساخته شد. کوکائین جزو مواد محرک است و درختچه کوکا که گرد کوکائین را از برگ آن به دست می‌آورند، در آمریکای جنوبی کشت می‌شود. برخی امتیاز اختراع کراک را به مافیای سرخ روسیه نسبت می‌دهند. عده‌ای دیگر، منشأ آن را در ترکیه، پاکستان یا دیگر کشورهای خاورمیانه می‌دانند. کراک آسیایی از کوکائین ساخته نشده است. کراک امروزی موجود در کشور ما که در حال تخریب مصرف‌کنندگان جوانش است، فقط فرمول قوی‌تری از هروئین است!

کراک ایرانی خطرناک تر از کراک خارجی!

کراک اصل نوعی از مواد مخدر است از الکل‌وئیدهای دسته کوکائین، انرژی زا و شادی آور است و هیچگونه اعتیادی را در فرد مصرف کننده ایجاد نمی‌کند، ولی موادی که با نام کراک در ایران توزیع میشود کراک اصل نیست، بلکه هروئین غلیظ شده است که توسط مافیای روسیه تولید و در ایران پخش میشود. در ایران کراک در آزمایشگاههای مخفی و خانگی با فشرده کردن هروئین بدون در نظر گرفتن هر گونه استاندارد انجام می‌شود و هر آزمایشگاهی بسته به نوع امکانات و سلیقه تولیدکننده متفاوت است و همین موضوع، وضعیت بازار کراک و مصرف آن را آشفته تر کرده است. هرچند کوکائین زمانی به عنوان ماده مخدر طبقه ممتاز شهرت داشت، اما اعتیاد به کراک محدود به یک گروه سنی یا شرایط اجتماعی یا اقتصادی خاص نیست و ارزان بودن و در دسترس بودن آن، کراک را همگانی کرده است و اعتیاد به کراک در