

## معرفی

گل یک مخدر جدید نیست، در واقع همان «ماری جوانا» است که فروشندگان مواد برای سود بیشتر، برای آن اسم جدید و وسوسه کننده ای انتخاب کرده اند تا جوان ها را به سمت این ماده بکشانند. سودجویان فکر می کنند اگر به جای «ماری جوانا» از کلماتی مانند «گل» استفاده کنند تمایل مصرف کنندگان برای دنبال کردن این ماده بیشتر می شود که متأسفانه در واقعیت هم همینطور است. اما باید بدانیم ماده ای که در خارج از کشور به اسم ماری جوانا معروف است و در برخی کشورها مصرف آن منعی ندارد چیزی نیست که اکنون مصرف کنندگان این ماده در کشور ما مصرف میکنند. این ماجرا درست مثل ماجرای کراک است که چند سال قبل به عنوان ماده مخدری معروف شد که از خارج به ایران آمده و نشنگی زیادی دارد و متأسفانه همین مسئله باعث شد که معتادان زیادی به سمت آن هجوم بیاورند اما دیدیم که افراد بعد از مصرف آن به چه روزی درمی آمدند. واقعیت این بود که ماده اصلی کراکی که خارج از مرزهای ایران تولید می شود «کوکائین» است در حالی که در کشور ما کراک، از مخلوط کردن هروئین فشرده و مواد دیگر به دست می آید که مصرف این ماده مرگبار باعث بروز مشکلات زیادی در بین جامعه شده است.

«بسمه تعالی»



# پیشگیری از اعتیاد

## مواد مخدر گل



تهیه کننده: مینا جهانی

کارشناس مرکز مشاوره

مجمع آموزش عالی اسفراين

یک جمله مشترک درباره بیشتر آن ها تکرار می شود: «این اعتیاد آور نیست!»! این جمله، امروز بیشتر از همه درباره «گل» به گوش می رسد.

عوارض و حالات پس از مصرف ماری جوانا	عوارض بلند مدت مصرف ماری جوانا
احساس آرامش و خواب آلودگی	از دست دادن حافظه
خنده و هیجان بدون دلیل	اختلالات یادگیری
افزایش اشتها	نوسانات اخلاقی
خشک شدن دهان	سرما خوردگی و آنفلوآنزا
خلق و خوی آرام	کاهش میل جنسی
اختلال در تمرکز	مشکلات باروری
تاری دید	مشکلات کاری و مالی
بی دست و پا شدن	گلو درد
کند شدن عکس العمل	آسم
قرمز شدن چشم ها	برونشیت
افزایش ضربان قلب	سرطان
فشار خون کم	اعتیاد
اضطراب خفیف و پارانوئا	

## دلیل گرایش جوان ها به سمت مخدر گل چیست؟

- چون آنها دنبال یک سرخوشی کاذب هستند که فکر می کنند با مصرف حشیش یا مواد مخدر دیگر به دست می آورند در حالی که این حس فقط به روزهای اول استفاده از این مواد برمی گردد و بعد از آن دیگر هیچ خبری از سرخوشی نیست. البته نباید از این مسئله چشم پوشی کرد که خیلی از جوانان واقعا نمی دانند که این مواد، مخدر هستند و نباید آنها را استفاده کرد. یکی از دلایل مصرف بی رویه این ماده، ناآگاهی است.

جوان های ما شنیده اند که ماری جوانا در کشورهای دیگر مجاز است و حتی به عنوان دارو استفاده می شود، به همین دلیل با خودشان می گویند ما هم استفاده کنیم. حتی فکر می کنند وقتی کسی به آنها هشدار می دهد، هشدارش کاملا اشتباه است و فقط قصد ترساندنشان را دارد، در حالی که همانطور که گفتیم بین موادی که آنها دارند و مواد ما تفاوت بسیار زیادی است.

## آیا آماری درباره اینکه چه درصدی از مصرف

## کنندگان ماده مخدر گل مرد و چه تعداد زن هستند

## وجود دارد؟

نمی شود تخمین زد. فقط می توانم بگویم که متاسفانه این ماده توسط خانم ها نیز استفاده می شود و دلیل اصلی اش همان طرز فکر اشتباه درباره شادی زا بودن این مواد است. مصرف کنندگان این ماده باید بدانند این شادی ظرف مدت کوتاهی به افسردگی و انزوا تبدیل خواهد شد.

## آیا این ماده فقط همراه با سیگار استفاده می شود؟

نه، بعضی ها آن را به شکل تنباکو در قلیان می کشند، برخی دیگر داخل سیگار، یک عده ای هم با آن شیرینی درست می کنند و به فروش می رسانند. این شیرینی ها که به معجون زابلی، معجون بیرجندی و معجون بمب خنده معروف هستند همان سرخوشی کاذب را به مصرف کننده می دهد.

## افرادی که از گل استفاده می کنند؛ چه خصوصاتی

## دارند؟

اینچنین افرادی از وابستگی روانی رنج می برند و نه وابستگی جسمی، یعنی اگر ماده یک ساعت دیرتر از موعد به آنها برسد شروع به پرخاشگری می کنند. متاسفانه یکی از دلایلی که برخی از افراد تصمیم به مصرف این ماده می گیرند این است که در باور آنها، گراس، علف و گل اعتیاد ندارند، در حالی که اینطور نیست و اگر مواد مخدر فقط به جسم آسیب می رسانند، ماده ای مثل گراس روان انسان را به هم می ریزد.

از آنجا که افراد، معمولا این ماده را با سیگار مصرف می کنند ممکن است بعد از مدتی ریه شان هم با مشکل روبرو شود و از این حیث نیز آسیب زیادی ببینند. یک مورد متداول دیگر در این افراد، «سندرم بی انگیزگی» است. این افراد نسبت به تحولاتی که در اجتماع شان رخ می دهد به شدت بی تفاوت هستند.

## ممکن است مصرف گل باعث مرگ شود؟

وقتی یک نفر تحت تاثیر این ماده به شکل دیوانه وار رانندگی

یا پرخاشگری می کند ممکن است دست به هر کاری بزند،

کارهایی که باعث مرگ خودشان یا نزدیکانشان می شود.

## بعد از چه مدت مصرف، این اعتیاد شکل می گیرد؟

چند ماه. ممکن است فرد مصرف این ماده را متوقف کند اما وسوسه های این ماده به شدت بالاست، متاسفانه فرد به خاطر شادی، هیجان، توهم و حالت روانی برانگیختگی که به او دست می دهد دوباره تصمیم به مصرف می گیرد.

## آیا درمانی برای این وابستگی شدید روانی وجود

## دارد؟

بله، درمان شدن این افراد فقط زمانی صورت می گیرد که تحت نظر روانپزشک متبحر باشد چون این ماده مستقیما روی مغز تاثیر می گذارد، برای ترک چنین موادی بهتر است فرد در کنار رفتن به کمپ، حتما از خدمات پزشکی و روانزشکی هم کمک بگیرد.

## آمار و ارقام

هر روز ۹ نفر از ایرانی ها به خاطر مصرف مواد مخدر می میرند. جمعیتی که به گواه آمارهای جمعیت مبارزه با دخانیات کشور، از ۱۰ سالگی دست به سیگار می شوند و از ۱۷ سالگی مواد مخدر را تجربه میکنند.

در این میان، گروهی هم هستند که از ۱۲ سالگی به بعد پای مخدرهای صنعتی به زندگیشان باز می شود و روزگارشان را با شیشه، حشیش، کروکودیل و ماریجوانا سیاه می کنند؛ مخدرهایی که